

Cari Colleghi,

Vi segnalo oggi che secondo uno studio pubblicato su *JAMA Internal Medicine* l'attività fisica e mentale sono entrambe associate a un miglioramento della funzione cognitiva negli anziani sedentari con disturbi cognitivi.

Buona lettura,
Luca Pani

7 giugno 2013

Studio pubblicato su *JAMA Internal Medicine* mostra che attività fisica e mentale rafforzano la funzione cognitiva negli anziani

Secondo uno studio pubblicato online su *JAMA Internal Medicine*, l'attività fisica e mentale sono entrambe associate a un miglioramento della funzione cognitiva negli anziani sedentari con disturbi cognitivi. Secondo la premessa dello studio, nei prossimi 40 anni in tutto il mondo è previsto un aumento drammatico di deficit cognitivo e demenza, a causa dell'allungamento della vita e dei cambiamenti demografici. Gli interventi comportamentali sono una strategia potenziale per prevenire o ritardare la demenza in soggetti asintomatici, ma pochi studi controllati e randomizzati finora hanno esaminato gli effetti dell'attività fisica e mentale insieme.

Vai sul sito AIFA per la notizia originale

7 giugno 2013

"Pillole dal Mondo" è un'iniziativa di AIFA per i Medici di Medicina Generale, a cura della Direzione Generale.

Se non vuoi più ricevere il servizio scrivi una e-mail con oggetto "CANCELLAMI" all'indirizzo: news@aifa.gov.it.

Realizzato dall'Ufficio Stampa e della Comunicazione AIFA.